

# Posiłki Orlen - październik 2020 r.

**2020-10-01**      **czwartek** Zupa zacierkowa  
Kotlet mielony  
Ziemniaki gotowane  
Surówka z czerwonej kapusty  
  
**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-02**      **piątek** Zupa Minestrone  
Leczo warzywne  
Kasza bulgur  
Soczek  
  
**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-03**      **sobota** Zupa ogórkowa z ziemniakami  
Fasolka po bretońsku  
Chleb  
Banan  
  
**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-04**      **niedziela** Zupa cygańska  
Golonka "po piracku"  
Sos paprykowy  
Ziemniaki gotowane  
Surówka żydowska  
  
**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-05**      **poniedziałek** Zupa meksykańska  
Sos carbonara  
Makaron  
Wafelek HI EASY  
  
**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten, orzechy**

---

**2020-10-06**      **wtorek** Zupa grochowa  
Gulasz drobiowy  
Kasza jęczmienna  
Marchew juniorka  
  
**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-07**      **środa** Zupa pomidorowa z makaronem  
Pieczeń z karkówki  
Kasza gryczana

Surówka z marchewki

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-08**

**czwartek** Barszcz czerwony z makaronem  
Beuf strogonof  
Ziemniaki gotowane  
Surówka meksykańska

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-09**

**piątek** Zupa jarzynowa  
Morszczuk panierowany  
Sos pomidorowy  
Ryż  
Mix surówek

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten,**

---

**2020-10-10**

**sobota** Zupa słowiańska  
Kotlet pożarski  
Ziemniaki gotowane  
Buraczki zasmażane

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-11**

**niedziela** Zupa kalafiorowa z ziemniakami  
Pieczony udziec z kurczaka w sosie własnym  
Ziemniaki gotowane  
Marchewka z groszkiem

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-12**

**poniedziałek** Zupa fasolowa  
Kurczak curry  
Ryż  
Jabłko

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-13**

**wtorek** Zupa gulaszowa  
Pieczona biała kiełbasa  
Okrasa z cebuli  
Pieczywo-bułka kajzerka  
Surówka colesław

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-14**

**środa** Zupa ogórkowa  
Pulpety drobiowe

Sos potrawkowy  
Kasza pęczak  
Fasolka szparagowa

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-15**

**czwartek** Zupa pejszanka  
Chili con carne  
Ryż curry  
Banan

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-16**

**piątek** Zupa szczawiowa z ziemniakami  
Dorsz panierowany  
Ziemniaki gotowane  
Surówka z białej kapusty

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten, ryby**

---

**2020-10-17**

**sobota** Zupa kapuśniak z ziemniakami  
Schab pieczony ze śliwką w sosie własnym  
Kasza bulgur  
Surówka z białej kapusty

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-18**

**niedziela** Zupa z soczewicy  
Kluski ziemniaczane  
Skwarki z twarogiem do klusek ziemniaczanych

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-19**

**poniedziałek** Zupa marokańska  
Gulasz wieprzowy  
Kasza gryczana  
Ogórek kiszony

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-20**

**wtorek** Zupa pomidorowa z makaronem  
Makaron  
Filet z kurczaka  
Sos potrawkowy  
Ryż

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-21**

**środa** Żurek z ziemniakami i wędzonką  
Wątróbka "po tyrolsku"

Ziemniaki gotowane  
Kiszony ogórek

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-22**

**czwartek** Zupa zacierkowa  
Makaron  
Kotlet schabowy  
Ziemniaki gotowane  
Kapusta zasmażana

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-23**

**piątek** Zupa barszcz ukraiński  
Dorsz panierowany zapiekany z brokułami i serem  
Ziemniaki gotowane  
Surówka z białej kapusty

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten, ryby**

---

**2020-10-24**

**sobota** Zupa z fasolki szparagowej  
Makaron penne  
Sos bolognaise z serem  
Soczek

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-25**

**niedziela** Zupa grzybowa z ziemniakami  
Stek wieprzowy z cebulką  
Ziemniaki gotowane  
Marchewka z groszkiem

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-26**

**poniedziałek** Krupnik  
Żołądki w sosie potrawkowym  
Ziemniaki gotowane  
Mix surówek

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-27**

**wtorek** Żurek z ziemniakami i wędzonką  
Gołąbki "bez zawijania"  
Sos pomidorowy  
Ziemniaki gotowane  
Jabłko

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-28**

**środa** Zupa pieczarkowa z makaronem

Indyk peperonata  
Ryż  
Surówka z czerwonej kapusty  
Jabłko

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-29**

**czwartek** Zupa jarzynowa  
Kurczak po myśliwsku  
Kasza jęczmienna  
Brokuły gotowane

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-30**

**piątek** Zupa pomidorowa z makaronem  
Pierogi z serem  
Słodka śmietanka do pierogów

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---

**2020-10-31**

**sobota** Zupa węgierska  
Bigos  
Pieczywo-chleb  
Banan

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

---