

# Posiłki Orlen - wrzesień 2020 r.

## 01.09 wtorek

**ALERGENY:** mleko i pochodne, jaja, seler, gluten

Zupa zacierkowa 450g  
Kotlet pożarski 250g  
Ziemniaki gotowane 350g  
Surówka z czerwonej kapusty 200g

## 02.09 środa

**ALERGENY:** mleko i pochodne, jaja, seler, gluten

Zupa cygańska 450g  
Golonka "po piracku" 250g  
Sos paprykowy 150g  
Ziemniaki gotowane 350g  
Surówka żydowska 200g

## 03.09 czwartek

**ALERGENY:** mleko i pochodne, jaja, seler, gluten

Zupa ogórkowa z ziemniakami 450g  
Fasolka po bretońsku 800g  
Chleb 150g  
Banan 1szt. 200g

## 04.09 piątek

**ALERGENY:** mleko i pochodne, jaja, seler, gluten, ryby

Zupa Minestrone 450g  
Morszczuk panierowany 350g  
Sos pomidorowy 100g  
Ryż 350g  
Mix surówek 200g

## 05.09 sobota

**ALERGENY:** mleko i pochodne, jaja, seler, gluten, orzechy

Zupa meksykańska 450g  
Sos carbonara 350g  
Makaron 350g  
Wafelek HI EASY 47g

## 06.09 niedziela

**ALERGENY:** mleko i pochodne, jaja, seler, gluten

Zupa grochowa 450g

Gulasz drobiowy 350g  
Kasza jęczmienna 350g  
Marchew juniorka 250g

**07.09 poniedziałek**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Zupa pomidorowa z makaronem 300g  
Makaron 150g  
Pieczeń z karkówki 250g  
Kasza gryczana 350g  
Surówka z marchewki 200g

**08.09 wtorek**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Barszcz czerwony z makaronem 300g  
Makaron 150g  
Beuf strogonof 350g  
Ziemniaki gotowane 350g  
Surówka meksykańska 200g

**09.09 środa**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Zupa słowiańska 450g  
Kotlet mielony 250g  
Ziemniaki gotowane 350g  
Buraczki zasmażane 250g

**10.09 czwartek**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Zupa jarzynowa 450g  
Leczo warzywne 350g  
Kasza bulgur 350g  
Soczek 200ml

**11.09 piątek**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten, ryby**

Zupa szczawiowa z ziemniakami 450g  
Dorsz panierowany 250g  
Ziemniaki gotowane 350g  
Surówka z białej kapusty 200g

**12.09 sobota**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Zupa fasolowa 450g  
Kurczak curry 350g

Ryż 350g  
Jabłko 1 szt. 200g

### **13.09 niedziela**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Zupa gulaszowa 450g  
Pieczona biała kiełbasa 400g  
Okrasa z cebuli 200g  
Pieczywo-bułka kajzerka 2szt./os.  
Surówka colesław 200g

### **14.09 poniedziałek**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Zupa ogórkowa 450g  
Pulpety drobiowe 250g  
Sos potrawkowy 150g  
Kasza pęczak 350g  
Fasolka szparagowa 200g

### **15.09 wtorek**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Zupa pejszanka 450g  
Chili con carne 350g  
Ryż curry 350g  
Banan 170g

### **16.09 środa**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Zupa grzybowa z ziemniakami 450g  
Stek wieprzowy z cebulką 250g  
Cebulka do steka 100g  
Ziemniaki gotowane 350g  
Marchewka z groszkiem 200g

### **17.09 czwartek**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Zupa kapuśniak z ziemniakami 450g  
Schab pieczony ze śliwką w sosie własnym 250g  
Kasza bulgur 350g  
Surówka z białej kapusty 200g

### **18.09 piątek**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Zupa z soczewicy 450g  
Kotlet warzywny 250g

Sos pieczarkowy 150g  
Kasza pęczak 350g

**19.09 sobota**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Zupa marokańska 450g  
Gulasz wieprzowy 350g  
Kasza gryczana 350g  
Ogórek kiszony 200g

**20.09 niedziela**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Zupa pomidorowa z makaronem 300g  
Makaron 150g  
Filet z kurczaka 250g  
Sos potrawkowy 150g  
Ryż 350g

**21.09 poniedziałek**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Żurek z ziemniakami i wędzonką 450g  
Wątróbka "po tyrolsku" 350g  
Ziemniaki gotowane 350g  
Kiszony ogórek 200g

**22.09 wtorek**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Zupa zacierkowa 300g  
Makaron 150g  
Kotlet schabowy 250g  
Ziemniaki gotowane 350g  
Kapusta zasmażana 250g

**23.09 środa**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 450g  
Pieczony udziec z kurczaka w sosie własnym 350g  
Ziemniaki gotowane 350g  
Marchewka z groszkiem 250g

**24.09 czwartek**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Zupa z fasolki szparagowej 450g  
Makaron penne 350g  
Sos bolognaise z serem 350g

Soczek 200ml

**25.09 piątek**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Zupa barszcz ukraiński 450g

Dorsz panierowany zapiekany z brokułami i serem 350g

Ziemniaki gotowane 350g

Surówka z białej kapusty 200g

**26.09 sobota**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Krupnik 450g

Żołądki w sosie potrawkowym 350g

Ziemniaki gotowane 350g

Mix surówek 200g

**27.09 niedziela**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Żurek z ziemniakami i wędzonką 450g

Gołąbki "bez zawijania" 250g

Sos pomidorowy 150g

Ziemniaki gotowane 350g

Jabłko 1 szt. 200g

**28.09 poniedziałek**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Zupa pieczarkowa z makaronem 300g

Makaron 150g

Indyk peperonata 350g

Ryż 350g

Surówka z czerwonej kapusty 200g

Jabłko 1 szt. 200g

**29.09 wtorek**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Zupa jarzynowa 450g

Kurczak po myśliwsku 350g

Kasza jęczmienna 350g

Brokuły gotowane 250g

**30.09 środa**

**ALERGENY: mleko i pochodne, jaja, seler, gluten**

Zupa węgierska 450g

Bigos 800g

Pieczywo-chleb 150g

Banan 1szt. 200g