

Czerwiec 2020

Poniedziałek 01.06 Zupa zacierkowa 300g Makaron 150g Pieczeń z karkówki 250g Sos własny 150g Surówka z czerwonej kapusty 200g Kasza gryczana 350g	Wtorek 02.06 Zupa pomidorowa z makaronem 300g Makaron 150g Filet z kurczaka 250g Sos potrawkowy 150g Ryż 350g Surówka z marchewki 200g	Środa 03.06 Zupa meksykańska 450g Sos carbonara 350g Makaron 350g Coca-cola 0,5l	Czwartek 04.06 Zupa pieczarkowa z makaronem 300g Makaron 150g Stek wieprzowy z cebulką 350g Ziemniaki puree 350g Surówka z białej kapusty 200g Jabłko 1 szt. 200g	Piątek 05.06 Zupa szczawiowa z ziemniakami 450g Dorsz panierowany 250g Ziemniaki puree 350g Surówka z kiszanej kapusty 200g	Sobota 06.06 Zupa grochowa 450g Gulasz drobiowy 350g Kasza jęczmienna 350g Marchew juniorka 250g	Niedziela 07.06 Zupa węgierska 450g Bigos 800g Pieczywo-chleb 150g Banan 1szt. 200g
Poniedziałek 08.06 Barszcz czerwony z makaronem 300g Makaron 150g Beuf strogonof 350g Ziemniaki puree 350g Surówka meksykańska 200g	Wtorek 09.06 Zupa ogórkowa z ziemniakami 450g Kotlet mielony 250g Ziemniaki puree 350g Buraczki zasmażane 250g	Środa 10.06 Zupa fasolowa 450g Kurczak curry 350g Ryż 350g Jabłko 1 szt. 200g	Czwartek 11.06 Żurek z ziemniakami i wędzonką 450g Wątróbka "po tyrolsku" 350g Ziemniaki puree 350g Kiszony ogórek 200g	Piątek 12.06 Zupa jarzynowa 450g Leczo warzywne 350g Kasza bulgur 350g Surówka z marchewki 200g	Sobota 13.06 Zupa gulaszowa 450g Pieczona biała kiełbasa 400g Okrasa z cebuli 200g Pieczywo-bułka kajzerka 2szt./os. Surówka colesław 200g	Niedziela 14.06 Zupa cygańska 450g Golonka "po piracku" 250g Sos paprykowy 150g Ziemniaki puree 350g Surówka żydowska 200g
Poniedziałek 15.06 Zupa grzybowa z ziemniakami 450g Indyk peperonata 350g Ryż 350g Surowka z czerwonej kapusty 200g Jabłko 1 szt. 200g	Wtorek 16.06 Zupa słowiańska 450g Fasolka po bretońsku 800g Chleb 150g Banan 1szt. 200g	Środa 17.06 Zupa marokańska 450g Gulasz wieprzowy 350g Kasza gryczana 350g Ogórek kiszony 200g	Czwartek 18.06 Zupa zacierkowa 300g Makaron 150g Kotlet schabowy 250g Ziemniaki puree 350g Kapusta zasmażana 250g	Piątek 19.06 Zupa barszcz ukraiński 450g Dorsz panierowany zapiekany z brokułami i serem 350g Ziemniaki puree 350g Surówka z białej kapusty 200g	Sobota 20.06 Zupa jarzynowa 450g Kurczak po myśliwsku 350g Kasza jęczmienna 350g Brokuły gotowane 250g	Niedziela 21.06 Zupa pejzanka 450g Chili con carne 350g Ryż curry 350g Banan 170g
Poniedziałek 22.06 Zupa kapuśniak z ziemniakami 450g Schab pieczony ze śliwką w sosie własnym 250g Kasza bulgur 350g Surówka z białej kapusty 200g	Wtorek 23.06 Zupa ogórkowa 450g Żeberka pieczone w sosie BBQ 250g/100g Kasza pęczak 350g Fasolka szparagowa 200g	Środa 24.06 Krupnik 450g Żołądki w sosie potrawkowym 350g Ziemniaki puree 350g Mix surówek 200g	Czwartek 25.06 Zupa kalafiorowa z ziemniakami 450g Pieczony udziec z kurczaka w sosie własnym 350g Ziemniaki puree 350g Marchewka z groszkiem 250g	Piątek 26.06 Zupa minestrone 450g Morszczuk panierowany 350g Sos pomidorowy 100g Ryż 350g Mix surówek 200g	Sobota 27.06 Żurek z ziemniakami i wędzonką 450g Gołąbki "bez zawijania" 250g Sos pomidorowy 150g Ziemniaki puree 350g Jabłko 1 szt. 200g	Niedziela 28.06 Zupa z fasolki szparagowej 450g Makaron penne 350g Sos bolognese z serem 350g
Poniedziałek 29.06 Zupa z ciecierzycy 450g Kotlet warzywny 250g Sos pieczarkowy 150g Kasza pęczak 350g Sałatka meksykańska 200g	Wtorek 30.06 Zupa orientalna 450g Kiełbasa po wiejsku 800g Pieczywo-bułka kajzerka 2szt./os.					